B"H

ГОЛОС ИЗРАИЛЯ

МАЙ 2010 - ИЯР/СИВАН 5770 - VOL. 12 NO. 5

Да живет наш Ребе-Б-г, наш Учитель, Король Мошиах вечно!

888-460-8269 Fax:414-332-3235

email:rabbiam@gmail.com

Please, have respect for this paper – it contains holy words.
Пожалуйста, относитесь к этому изданию с уважением – оно содержит святые слова

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ГЛАВА ПОКОЛЕНИЯ

"Именно Глава поколения может соединить изгнание и Освобождение, а более точно - выход из Египта с временами Мошиаха (тогда, когда изгнания (после освобождения из Египта) **является преградой между ними) - "Помни день твоего выхода из Египта все дни жизни своей...** чтобы **привести** к **жизни во времена Мошиаха"..** ("Исваадус", 5752 (1992) г., т.2, стр.100).

Голова - важнейшая часть человеческого организма. Все понимают и не надо объяснять, почему голова столь важна. Когда Мойше-рабейну освободил нас из Египетского рабства, наши взоры постоянно были устремлены на него - Главу еврейского народа. Тора называет Мойше -"верный пастырь". И после Мойше (как объясняется в книге "Зоар") в каждом поколении есть подобный ему, кто также является "верным пастырем" - Главой поколения в еврейском народе.

И как не может человек прожить без своей головы ни секунды, такой же подход надо выработать в отношении к Главе поколения. Нам, именно для нас самих, абсолютно необходимо связать нашу жизнь с Ребе-Всевышним. Лишь когда мы будем руководствоваться этим правилом, тогда получим все необходимое в жизни, а самое

(→ → → → стр. 3)



PRESORT STD U.S. POSTAGE PAID MILWAUKEE, WI PERMIT 1396

Synagogue For Russian Jews
3213 North Oakland Avenue - Milwaukee, WI 53211
Vol. 12 No.5

Address Service Requested

ШИПОВНИК – ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ



Шиповник применяется людьми уже не одно столетие. Рекомендации по его использованию есть и в тибетской медицине, и в работах Авиценны, и даже в рукописях древних времен. Но к лечению любым средством нужно подходить осторожно. Многие считают, что если это растение, то можно применять его в любых количествах и сколько угодно времени. Повредить оно не может. На самом деле, бесконтрольное и бездумное применение шиповника может нарушить работу многих органов. В этой статье мы поможем вам найти информацию о противопоказаниях к применению шиповника.

Во-первых, шиповник очень богат витамином С. Это замечательно, но витамин С – это кислота, хоть и аскорбиновая. Людям с повышенной кислотностью, с гастритом и тем более

(→ → → → стр. 2)

ШИПОВНИК – ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

(← ← ← ← стр.1)

язвенной болезнью следует отнестись к приему настоя шиповника очень осторожно. Шиповник, если пить его в виде крепкого водного настоя, очень негативно влияет на состояние ваших зубов. Всякий раз после употребления шиповника, сполосните рот чистой водой.

Категорически противопоказаны любые препараты из шиповника людям, склонным к тромбообразованию и тромбофлебиту.

Если вы – сердечник, отнеситесь к употреблению шиповника также аккуратно. При воспалении внутренней оболочки сердца (эндокардите), а также при некоторых других болезнях сердца не следует принимать препараты из шиповника в больших количествах.

Не рекомендуется использовать шиповник и людям, у которых нарушено движение крови. Кроме этого, если у вас повышенное артериальное давление, не принимайте спиртовых настоек шиповника. Такие препараты как раз рекомендуются гипотоникам. А для снижения артериального давления следует принимать только водные настои шиповника. Гипотоникам же не рекомендуется принимать водный настой.

Если вы будете очень долго пить препараты из шиповника, то это может негативно сказаться на работе печени. Вам может грозить даже неинфекционная желтуха.

Препараты из корней шиповника тормозят выделение желчи. Также отвары корней этого растения не рекомендуется принимать людям, страдающим запорами – ваше состояние может усугубиться. Для уравновешивания воздействия шиповника на пищеварительную систему, одновременно с шиповником используйте снадобья из сельдерея, укропа или петрушки. Это позволит снизить газообразование, которое также может быть вызвано употреблением шиповника в больших количествах.

Осторожно к настойкам из шиповника следует отнестись людям, страдающим любыми дерматологическими проблемами. Если вы из их числа, то перед лечением шиповником проконсультируйтесь со своим врачом.

Ну а как же использовать шиповник, чтобы не навредить своему здоровью? Для нормализации артериального давления при гипотонии следует сделать настой из шиповника на водке. Возьмите пол литра водки и сто граммов сухих плодов шиповника (можно использовать и свежий шиповник). Плоды тщательно измельчите, залейте водкой и подержите в темном месте полторы недели. Пить настойку нужно трижды в день до еды по двадцать капель.

При воспалительном процессе среднего уха, сопровождающемся выделением гноя, крепко заварите цветы шиповника. Объедините отвар с таким же количеством сока моркови. Капайте в больное ухо.

При воспалении предстательной железы делайте чай из плодов шиповника, очищенных от семян. На 250 миллилитров кипящей воды возьмите одну столовую ложку очищенных плодов. Подержите полчаса в тепле. Не забывайте, что плоды шиповника не могут полноценно заменить все витамины и минералы, необходимые в рационе.

tiensmed.ru

Published Monthly By:

Synagogue For Russian Jews Inc.
3213. North Oakland Avenue,
Milwaukee, WI 53211
414-961-0234 Fax: 414-332-3235

ГОЛОС РЕДАКЦИИ

ПОСЛЕДНЯЯ ВОЙНА

"В офицерских фуражках, с гордой высокой тульей, и лихим закругленным маленьким козырьком, нам, детям Страны Советов, изображали белопогонников (они же золотопогонники)- царских сатрапов и белогвардейскую сволочь. У командиров Рабоче-Крестьянской Красной Армии фуражки были куда скромнее: лепешка с козырьком. Зато из хорошего сукна ярких цветов. У пограничников верх и околыш цвета первой весенней зелени, у войск НКВД - верх ядовито- сиреневый, кавалеристы щеголяли в синих, летчики в фиалковых цветах, артиллеристы ограничивались пугающе черным, а у пехоты был скромный "защитный" верх, зато малиновый околыш...

Война все эти цвета стерла. Даже лаковый козырек, типа штыковой лопаты, позеленел..."

Рассказ Марка Азова читайте на странице: 14.

* * *

"Шиповник применяется людьми уже не одно столетие. Рекомендации по его использованию есть и в тибетской медицине, и в работах Авиценны, и даже в рукописях древних времен. Но к лечению любым средством нужно подходить осторожно. Многие считают, что если это растение, то можно применять его в любых количествах и сколько угодно времени. Повредить оно не может. На самом деле, бесконтрольное и бездумное применение шиповника может нарушить работу многих органов..."

Подробнее читайте на странице: 1.

Наш информационный партнер: www.moshiach.ru

ЕВРЕЙСКАЯ ОБЩИНА "МОШИАХ СЕЙЧАС":

СИНАГОГА:

утренние молитвы: понедельник, четверг, суббота - 10:00 a.m

food pantry: понедельник, четверг - 10:45 a.m

заказ "Кадиша", молитвы за здоровье, Бар-мицвы по тел: **414-961-0234**

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР:

Еврейский женский клуб - первое воскресенье каждого месяца

Уроки еврейской традиции для женщин: (запись по тел. 414-921-2092)

Уроки Торы: ежедневно (запись по тел. 414-364-2416)

Ваши предложения направляйте по адресу:

3213 N Oakland, Milwaukee, WI, 53211
e-mail: shloimo@gmail.com

СЛОВА Б-ГА ЖИВОГО

ГЛАВА ПОКОЛЕНИЯ

(← ← ← ← стр.1)

главное - сможем"раскрыть глаза" и увидеть наступившее Освобождение.

"..И после этого читаем стих: "И было, когда двигался Ковчег завета, и говорил Мойше: "Встань Всевышний и рассеются враги Твои, убегут ненавистники Твои от Тебя".. Существует также раскрытие Ковчега (не только, когда он находится на своем месте, в святая святых Храма, куда заходит только Первосвященник в Йом-Кипур, но также) когда он в состоянии движения...

"Когда двигался Ковчег завета" - то есть действие, которое он производит в мире (как сказано в конце стиха: "И рассеются враги Твои, убегут ненавистники Твои от Тебя"). И тогда "И говорил Мойше" (включая частицу Мойше, как она есть в каждом еврее): "Встань Всевышний", то есть это означает, что **еврей как бы производит (и даже не используя слово "как бы") поднятие Всевышнего, Благословен Он"** ("Исваадус", 5752 (1992) г., т.1, стр.163).

И по "ослу поклажа", то есть ничего архисложного не требуется от нас, лишь поверить простой верой в то, что без Ребе-Всевышнего мы не проживем не секунды (ни в духовном смысле, ни в физическом). И как тело, без головы, так и еврейский народ без Главы существовать не сможет. Помните, что произошло, когда Мойше-рабейну задержался на горе Синай на несколько часов?

Тем более, что в нашем поколение это не просто посланик Б-га, а Он сам:

"И скажем в тот день: "Вот это Б-г Наш, мы надеялись на Него и Он спас нас. Это Б-г, надеялись на Него, будем веселиться и возрадуемся Его спасению". "В тот день", то есть ступень сокрытия ("тот") будет в раскрытии ("в день", что указывает на раскрытие, как написано: "И назвал Всевышний свет - днем") таким образом, что показывает пальцем и говорит: "Это! (Б-г)", и два раза было сказано: **"Это". И поэтому "будем веселиться и возрадуемся Его спасению" вплоть до "будем веселиться и возрадуемся Тебе", твоей Сущности буквально!"** ("Исваадус", 5752 (1992) г., т.1, стр.164).

Подготовил: ШЛОМО-ДОВИД СЕСКУТОВ

"...Не будь этих моральных принципов и ценностей, цивилизация вернулась бы к состоянию хаоса" (из резолюции конгресса США)

1. Запрещение идолопоклонства.
2. Запрет проклинать Творца.
3. Запрещение кровопролития.
4. Запрещение воровства.
5. Запрещение прелюбодеяния.
6. Запрет есть органы животных, пока они еще живы.
7. Назначение судей.

7 ЗАПОВЕДЕЙ ПОТОМКОВ НОЯ

(Заповеди народов мира, данные Ребе-Всевышним на горе Синай через Моисея)

ШЕЛКОВЫЕ ЗАНАВЕСКИ



У одного еврея долго не было детей. Ему посоветовали обратиться к Любавичскому Ребе. Долго пришлось уговаривать его, но в конце-концов тот согласился. Он занял очередь, дождался назначенного дня, зашел в кабинет Ребе-Всевышнего и рассказал о своей проблеме.

"Какие у вас занавески в спальне?", — вдруг спросил Ребе. Человек не понял, при чем тут это, но ответил — "бумажные". А надо сказать, в Америке в те годы была мода на подобные занавески. "Вы должны заменить их на шелковые, — сказал Ребе-Всевышний. — Тогда у вас родится сын". На этом встреча закончилась...

Какое отношение имеют занавески к рождению сына проситель не понял. Он вышел от Ребе и начал жаловаться всем, что зря потратил время, так как Ребе ничего не понимает в медицине...

Присутствующие попробовали убедить его последовать совету Ребе... После долгих уговоров он согласился, ведь все равно терять ему было нечего. Но его апатия быстро прошла, когда через несколько недель его жена почувствовала недомогание и врач сообщил, что долгожданная беременность наступила. А через 9 месяцев после этого у него родился сын.

Оказывается Ребе все-таки понимает в медицине, даже в нетрадиционной. Человек вернулся в "770" чтобы поблагодарить Ребе. Перед тем, как уходить, он набрался смелости и спросил, в какой книге по медицине Ребе обнаружил подобное средство. Ребе-Всевышний ответил, что это сказано в молитвеннике в словах песни, которую поют в субботу утром во время еды: "И слова эти будут в небесах, а что там светит — солнце".

Человек выразил удивление, что он совершенно не видит никакой связи. Тогда Ребе объяснил, что в оригинале слово "милайо" на арамейском языке означает как "слова", так и "шелк", слово "ракия" означает "небеса", а также перегородку. Отсюда выводится, что нужно поместить шелковую "перегородку" между комнатой и улицей, то есть повесить занавески из шелка. Дальше сказано: "что там светит", то есть: "что после этого произойдет?" И ответ — "солнце". Солнце на идише — "зун", что также значит "сын".

по материалам: www.moshiach.ru

К 65-ТИ ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ (ОЧЕРК)

ШЛОЙМО СЕСКУТОВ



Название для очерка долго придумывать не пришлось. В основому была положена книга Лазаря Тройчанского с одноименным названием. Хотя первоначально, как я выяснил из разговора с автором, задумка была не столь, чтобы написать книгу в широком понятии этого слова, но поведать в первую очередь своей семье и близким о тех страшных 5-ти годах, о том, как чудом удалось выжить после Катастрофы.

Теперь в 2010-м году книга переведена на английский язык, и в любой библиотеке Милуоки вы сможете найти "Между жизнью и смертью"..

* * *

Я все откладывал прочтение этой книги, лишь только выслушав отдельные отрывки из нее, прочитанные мне Лазарем Тройчанским. Катастрофа коснулась практически каждой еврейской семьи, и поэтому этой было моим долгом прочитать всю книгу до конца. Страшно, и невероятно больно. То, что творилось там, в Белоруссии, где жила семья Лазаря. Закончив 10-й класс школы, и поступив в военное учебное заведение, он уже предвкушал светлое будущее...

- Вы не ожидали такого поворота судьбы?

- Ну что ты говоришь, напротив, - успешно закончив школу и сдав досрочно вступительные экзамены в военное училище, я получил предписание явиться на занятия в сентябре, а тут такое. Ощущение смутное, ведь буквально на днях был выпускной вечер, а потом 22-е июня 1941-го. Беды никто не ожидал.

- Что творилось в вашем родном городе Слуцке в первые дни войны?

- Были слухи, что враг напал на Россию, но советские войска отразили нападение и сейчас воюют на вражеской территории. После наступления войны в городе уже появились семьи военных, тех, кто служил непосредственно на границе. Стало понятно, что происходит нечто, толком никто ничего не знал. И уже спустя 5 дней после начала войны в городе появились немцы.

- Возникла мысль покинуть город?

- Но ведь никто не знал кто они такие и как относятся к евреям. Да и слово "гетто" мы впервые узнали только тогда, когда оно и появилось в Минске.

- Страшно представить, вы прошли через муки ада: гетто, потеря значительной части семьи, лагерь смерти Тростянец, и в итоге вам и вашему отцу удалось бежать. Это было просто чудесное спасение.

- На самом деле, мысли о побеге из концлагеря меня и не посещали. Зная о высоком заборе с колючей проволокой и электричеством, об усиленной охране с собаки, о каких шансах на побег могла идти речь.

- То есть, вы были как животное в клетке, вы были обречены.

- Почти так, но только животное в клетке не понимает, каков будет его конец. Мы же явно знали, что ждет нас в конце всего. Эшелоны приходили из Европы каждый день, евреев вывозили под предлогом их переезда на Землю Обетованную... В километре от кузницы, где мы с отцом работали, находился крематорий. Может быть европейские евреи и не догадывались об истинной цели нацистов.

- Так все решил случай с клещами?

- Однажды пришел в кузницу один офицер и приказал изготовить клещи, я не сразу понял, что именно он хотел, и когда клещи были готовы, этот немец потащил к зданию конюшни. То, что я увидел....

...Стремглав бросился в кузницу и сказал отцу: "Все, надо убегать". Как и куда уже не интересовало, там будь что будет, даже пуля в затылок, но умирать такой жесто-чайшей смертью, что я увидел воочию, мне ни в коем случае не хотелось. Мы побежали к воротам лагеря... Уже потом, спустя годы мы узнали, что Людвиг помог, отвлек охранников разговором. Даже будучи врагом, он понимал, что ему потребуется "алиби", свидетель (в данном случае мой отец Хаим), что он не был причастен к уничтожению евреев в годы войны. Был членом партии нацистов, но в убийствах невинных не участвовал.

- Вам уже 86, вы плохо видите и слышите, но все продолжаете активно заниматься общественной работой, зачем вам это все нужно. Ведь многие пенсионеры вашего возраста жалуются, что состояние их здоровья не предусматривает всяческие общественные нагрузки.

- Да это так, здоровье нашего поколения оставляет желать лучшего. Но я должен этим заниматься, мы должны помнить наши корни, и не забывать еврейство. Даже если прошло много лет, и мы никогда этого не знали, но это же было всегда. Хотя бы в чем-то мы должны участвовать, поэтому мы будем проводить еврейские праздники в нашем доме, даже если с каждым годом люди уходят, и нас становится все меньше. И возраст, либо здоровье здесь не помеха. И мы должны помнить те события 65-летней давности, и сообщить пережитое нами последующим поколениям. Чтобы молодое поколение могло извлечь урок, и постараться не допустить того, чтобы человечество оказалась вновь на границе "между жизнью и смертью"..

Милуоки, апрель 2010-го года

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Проверять на знание английского

Сотрудников медучреждений Великобритании будут проверять на знание английского языка, сообщает The Press Association. О необходимости предоставления Главному медицинскому совету страны такой функции заявили представители специального комитета по здравоохранению британского парламента.

Парламентарии отметили, что тестированием иностранных медработников на знание английского должна заниматься Национальная служба здравоохранения Великобритании (NHS), как работодатель. Качество медицинской помощи, предоставляемой британцам приезжими медиками, напрямую зависит от уровня владения последних английским языком. Однако, несмотря на это, территориальные подразделения NHS не проводили соответствующие проверки иностранных сотрудников.

Перед принятием решения о проведении языковых тестов были проведены консультации с Еврокомиссией. Согласно принятому в Европе законодательству, страны Евросоюза должны обеспечить взаимное признание профессиональной квалификации работников здравоохранения. В связи с этим стал вопрос о легитимности проверок иностранных медиков на знание английского.

Представитель Еврокомиссии отметил, что NHS вправе предъявлять лингвистические требования к иностранным медработникам, так как для надлежащего выполнения профессиональных обязанностей им потребуется хорошее знание английского языка.

По решению Европейской комиссии, тесты на знание английского могут применяться к иностранным медикам, работающим в Великобритании, однако эти проверки должны проводиться по индивидуальным стандартам в каждом конкретном случае.

Представитель Еврокомиссия пояснил, что сначала необходимо провести собеседование с иностранным медработником. Если по результатам собеседования у проверяющих возникнут сомнения в знаниях английского языка у соискателя, его могут попросить пройти соответствующий тест.

Сбежавший врач

Суд обязал выпускника Омской медакадемии компенсировать сельской клинике расходы на его обучение после того, как новоиспеченный врач отказался работать в селе, сообщает "Российская газета".

Молодой человек, чье имя не называется, поступил в медицинскую академию по целевому направлению от одной из клиник Тарского района Омской области. После окончания вуза медучреждение предоставило врачу квартиру, а также оплатило обучение на курсах иглорефлексотерапии.

Согласно договору, медик должен был отработать неврологом в Тарском районе не менее трех лет. Однако специалист нарушил договор и раньше положенного срока переехал в Тюмень. Тарский районный суд удовлетворил иск местного госпиталя к беглецу и обязал его компенсировать все расходы на образование.

По словам сотрудницы областного минздрава Людмилы Маркварт, в 2009 году на обучение студентов по целевым программам из бюджета было потрачено около четырех миллионов рублей. "Теперь же у нас появился реальный шанс вернуть деньги, потраченные на подготовку горе-специалистов", - комментирует она решение суда по иску тарского госпиталя. Маркварт добавила, что в настоящее время рассмотрения в суде ожидают еще несколько аналогичных исков.

Министр здравоохранения Омской области Юрий Ерофеев отметил, что в селах региона насчитывается более 300 вакансий. По его словам, половина выпускников, обучавшихся по целевым программам, не возвращается в глубинку. В частности, в Крутинский район области не вернулся ни один специалист.

Ситуация в сельских клиниках заинтересовала и руководство региона. Губернатор области Леонид Полежаев поручил выяснить, на каких условиях абитуриентам предоставляют направления в вузы. По его словам, если выяснится, что льготы на образование получили родственники местных чиновников, этих студентов отчислят.

Впервые пересадили печень трехмесячному ребенку

Российские врачи впервые провели трансплантацию печени трехмесячному младенцу, сообщает ИТАР-ТАСС. Операция была выполнена специалистами Федерального научного центра трансплантологии и искусственных органов имени Шумакова.

Трансплантация печени была проведена трехмесячной девочке из Сызрани, страдавшей синдромом Криглера-Найяра первого типа. Это редкое наследственное заболевание проявляется отсутствием фермента печени, в результате чего в организме происходит накопление желчного пигмента билирубина.

Накапливаясь в тканях, пигмент вызывает токсическое поражение различных органов, в том числе головного мозга. Симптомами заболевания являются желтушность склер и кожных покровов, судороги, а также замедление умственного развития (билирубиновая энцефалопатия). Без пересадки печени больные дети умирают в течение первых месяцев жизни.

Синдром Криглера-Найяра у девочки из Сызрани обнаружили самарские медики, которые направили младенца в московский центр трансплантологии имени Шумакова. В ходе трансплантации специалисты центра пересадили пациентке фрагмент печени весом около 200 граммов, взятый у ее отца.

Операция была выполнена две недели назад. По словам медиков, в настоящее время девочка и ее отец, ставший донором, чувствуют себя хорошо. "Кожа девочки впервые с момента рождения стала розового цвета", - отметили сотрудники центра имени Шумакова.

В настоящее время в России выполняется более 150 трансплантаций печени в год. По данным директора центра трансплантологии Сергея Готье, ежегодно потребность в пересадке этого органа испытывают около 12 тысяч россиян.

Риск смерти от инфаркта зависит от числа зубов

Шведские ученые обнаружили, что при утрате зубов повышается риск смерти от

(→ → → → стр.7)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 6)

ишемической болезни сердца (ИБС), одной из наиболее опасных форм которой является инфаркт миокарда. Как выяснилось, чем меньше зубов осталось у человека, тем выше риск, сообщает AFP.

Проведенные ранее исследования выявили повышение частоты возникновения сердечно-сосудистых заболеваний при заболеваниях полости рта, однако прямая связь между числом зубов и риском смерти от ИБС показана впервые.

Ученые из Каролинского института в течение 12 лет наблюдали за 7674 людьми, большинство из которых страдали заболеваниями периодонта – тканей, примыкающих к зубу и удерживающих его в лунке. За время исследования 629 его участников умерли, из них 299 – от болезней сердца.

Анализ полученных данных показал, что у людей с 10 собственными зубами и менее риск смерти от ИБС в семь раз выше, чем у людей того же возраста и пола, имеющих более 25 зубов.

Как пояснил результаты работы руководитель исследования Андерс Холмлунд, число оставшихся зубов оказалось надежным интегральным показателем того, сколько воспалительных заболеваний полости рта (которые являются фактором риска ИБС) человек перенес за свою жизнь.

Употребление алкоголя повышает риск мастопатии

Американские ученые обнаружили, что употребление алкоголя значительно повышает риск развития доброкачественных заболеваний груди, в частности мастопатии, у девушек и молодых женщин, сообщает PhysOrg.

Исследователи из Вашингтонского и Гарвардского университетов с 1996-го по 2007-й год проводили регулярные опросы 6899 девушек из всех 50-ти штатов страны. Задаваемые вопросы касались потребления алкоголя и диагностики мастопатии и схожих с ней доброкачественных поражений грудных желез. На момент начала исследования возраст его участниц составлял от 9-ти до 15-ти лет.

Полученные данные показали, что риск развития мастопатии находится в прямой зависимости от объемов потребления спиртного. Среди участниц исследования, употреблявших алкоголь от 6-ти до 7-ми дней в неделю, доброкачественные заболевания грудных желез наблюдались в 5,5 раза чаще, чем у тех, кто выпивал не чаще одного раза в неделю. При частоте употребления спиртного от 3-х до 5-ти раз в неделю этот риск повышался примерно в три раза.

В целом, участницы исследования, которым поставили диагноз мастопатии, употребляли алкоголь более часто, выпивали за один раз и в среднем за день большее его количество, и были более склонны к неумеренному потреблению спиртного и запоям, чем их сверстницы со здоровой грудью.

Как отметил один из исследователей Грэхем Колдитц, поскольку мастопатия создает благоприятные условия для развития рака груди, ограничение потребления алкоголя в юном возрасте является неотъемлемой частью профилактики этого распространенного онкологического заболевания.

В США придется уничтожить миллионы доз вакцины

В США более 70-ти миллионов доз вакцины от гриппа H1N1 оказались под угрозой уничтожения из-за истечения срока годности препаратов, сообщает The Washington Post. Директор Национального центра иммунизации и респираторных заболеваний при CDC Энн Шукат заявила, что утилизация некоторого количества вакцин неизбежна.

В ходе самой масштабной в истории страны прививочной кампании власти США потратили 1,6 миллиарда долларов на производство и закупку 229 миллионов доз вакцины от гриппа H1N1. Около 162,5 миллионов доз было расфасовано в пузырьки и шприцы, в которых вакцина может храниться лишь ограниченное время.

Для вакцинации населения медики использовали приблизительно 80-90 миллионов доз препаратов, еще 25 миллионов было отправлено в развивающиеся страны. По данным CDC, под угрозой оказалось уничтожения около 71,5 миллиона доз вакцины, у части из которых срок годности которых истекает уже в июне 2010-го года.

Всего от гриппа H1N1 было привито около трети жителей США, в том числе 37 процентов детей и подростков. Однако доля прошедших вакцинацию сильно разнится в зависимости от региона, так в некоторых штатах прививками было охвачено втрое больше жителей, чем в других.

По данным CDC, за время эпидемии гриппом H1N1 заразились более 60-ти миллионов американцев. Около 265-ти тысяч заболевших были госпитализированы. Более 12-ти тысяч жителей скончались от инфекции.

Петербургскую сеть аптек накажут

Санкт-петербургская сеть аптек распространяла информацию ложную о дефиците лекарств в связи с окончанием регистрации отпускных цен на препараты. Как сообщает региональное управление Росздравнадзора, соответствующие объявления появились в аптеках сети "Удачная", принадлежащей ЗАО "Фарммедсервис".

Фармацевтическая фирма разместила в аптеках информацию о том, что с 1-го апреля 2010-го года вступают в силу новые правила торговли лекарственными средствами. Согласно тексту объявления, "многие препараты не прошли регистрацию предельных отпускных цен и с 1-го апреля продаваться не будут".

В сообщении Росздравнадзора отмечается, что таким образом компания безосновательно подталкивала клиентов к приобретению лекарств в течение определенного срока и создала ажиотаж для решения своих коммерческих задач. В связи с этим сотрудники ведомства инициировали проверку выполнения фармфирмой лицензионных требований.

Для проведения контрольных мероприятий региональное управление Росздравнадзора передало информацию о выявленных нарушениях комитету по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга.

Регистрация отпускных цен на лекарственные средства из списка жизненно необходимых и важнейших закончится 1-го апреля 2010-го года. По состоянию на 30-е марта, производители зарегистрировали предельные отпускные цены на большинство (5526) торговых наименований препаратов, входящих в указанный перечень.

Две пары близнецов в течение года

Жительница Великобритании родила две пары близнецов с перерывом менее 12-ти месяцев, сообщает The Daily Mail. До этого подобных случаев в Великобритании зафиксировано не было.

Хэзел Боуден узнала, что беременна, за несколько дней до своей второй свадьбы в феврале 2008-го года. По результатам ультразвукового исследования выяснилось, что у нее будет двойня. Британка родила 22-го сентября 2008-го года, на четыре недели раньше срока. Новорожденную девочку назвали Ханна, мальчика - Люк. Вес каждого из детей при рождении составил около 2,2 килограмма.

Через два месяца после родов Хэзел начала принимать минипили (противозачаточные таблетки с минимальной дозой прогестерона). По ее словам, до этого она использовала комбинированные контрацептивы и была уверена в гормональных препаратах.

Однако по прошествии четырех месяцев после рождения близнецов британка с удивлением узнала, что снова беременна. Врач, обследовавший Боуден в марте 2009-го года, сообщил, что у женщины опять будет двойня. 19-го сентября на пять недель раньше срока на свет появились девочка Сара и мальчик Коннор, весившие около 2,6 килограмма каждый.

Сорокалетняя Боуден отметила, что ей пришлось нелегко пока дети были совсем маленькими. "Ежедневно мы с мужем готовили по 24 бутылочки с молоком и по четыре раза стирали грязные пеленки", - пояснила она.

Хирурги в бронежилетах удалили неразорвавшуюся пулю

Сотрудники госпиталя на американской авиабазе в Афганистане извлекли из головы пострадавшего пулю, начиненную взрывчаткой, сообщает ABC News. Операцию им пришлось проводить в бронежилетах.

Разрывная пуля длиной около 6,5 сантиметра застряла в голове одного из солдат Национальной армии Афганистана после столкновения с талибами. Пострадавший был доставлен в госпиталь на американской авиабазе в городе Баграм.

(→ → → → стр.8)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 6,7)

Сначала медики решили, что в голову афганца попал осколок. Однако в ходе обследования пациента было установлено, что это не осколок, а пуля, начиненная пятью граммами взрывчатого вещества. Весь персонал госпиталя был эвакуирован.

Несмотря на это бригада хирургов приняла решение извлечь пулю. Для этого медикам пришлось надеть бронежилеты. В ходе длившейся пять часов операции разрывная пуля была извлечена и передана саперам.

По словам члена хирургической бригады, сержанта Вильяма Картера, пациент перенес вмешательство удовлетворительно и сейчас проходит восстановительное лечение.

Американке поставили диагноз ложной беременности

Американские врачи, после безуспешных попыток вызвать у женщины роды приступившие к кесареву сечению, не обнаружили плода, сообщает Fox News.

По словам Гериэнн Гешлер, дежурившей в ночь инцидента в Медицинском центре Кейп-Фир-Вэлли, поступившую пациентку осмотрели несколько врачей и интернов. Предполагалось, что у женщины должны были начаться роды, и она убедила врачей стимулировать родовую деятельность с помощью соответствующих лекарств, однако эффекта от их введения не было.

Один из интернов выполнил пациентке УЗИ и не обнаружил сердцебиения плода. Было принято решение провести экстренное кесарево сечение. Под эпидуральной (спинномозговой) анестезией врачи вскрыли женщине брюшную полость и увидели небеременную матку, после чего немедленно зашили операционную рану.

Как выяснилось, у американки была ложная, или мнимая беременность (псевдоциез) – состояние, при котором наблюдаются все признаки беременности, однако в матке отсутствует плод. Причины этого состояния чаще всего психологические, однако происходящие при нем гормональные сдвиги вызывают в организме физиологические изменения, характерные для беременности.

Медицинский совет Северной Каролины провел расследование происшедшего. Как выяснили эксперты, у интерна, выполнившего УЗИ, не было достаточной квалификации для того, чтобы дать заключение. По материалам расследования совет издал меморандум для врачей.

С 25-сантиметровым ножом в голове

Китайский подросток самостоятельно пришел в госпиталь с ножом, насквозь пробившим голову, сообщает The Daily Mail. Инцидент произошел в небольшом городе Мишацзы китайской провинции Цзилинь.

Шестнадцатилетний Сяо Вэй получил ножевое ранение головы в ходе драки, которая возникла в одном из компьютерных клубов города. По словам его друга, несмотря на торчащий из головы 25-сантиметровый нож, Сяо был в сознании.

После драки пострадавший смог пешком добраться до клиники Цзилиньского университета. Заведующий нейрохирургическим отделением клиники Янь Шицзюнь сообщил, что лезвие ножа, вошедшее в левый висок подростка, торчало с противоположной стороны головы на два сантиметра.

Рентгеновский снимок и компьютерная томограмма показали, что нож не задел крупные артерии мозга Сяо. В ходе операции, длившейся более двух часов, хирурги извлекли 14-сантиметровое лезвие из головы пострадавшего.

Состояние пациента после операции медики оценили как удовлетворительное. Однако, по их словам, все еще есть риск развития послеоперационных осложнений, в том числе инфекции или судорог.

Янь Шицзюнь добавил, что за 23 года его практики он никогда не видел, чтобы пациент оставался в сознании после столь серьезной травмы.



Вулкан оставил 15 миллионов африканских детей без прививок

Проведение прививочной кампании от полиомиелита в некоторых странах Западной Африки было отложено из-за последствий извержения исландского вулкана Эйяфьятлайокудль, сообщает The Straits Time со ссылкой на сотрудника регионального отделения Детского фонда ООН (UNICEF) Мартина Дауэса.

Представитель UNICEF сообщил, что из-за распространения облака вулканического пепла как минимум 15 миллионов доз вакцины, предназначенных для жителей Буркина Фасо, Сьерра-Леоне и Того, до сих пор находится в аэропортах Германии и Франции.

Он отметил, что сложившаяся ситуация вызывает опасения у экспертов, так как препараты для вакцинации чувствительны к условиям хранения. По словам Мартина Дауэса, если вакцины в ближайшее время не будут отправлены в Африку, их придется вернуть производителю для подтверждения сохранности препаратов.

Кроме того, дальнейшая задержка части вакцин в европейских аэропортах приведет к асинхронному проведению прививочной кампании в разных странах, что в свою очередь может вызвать распространение полиовирусов в регионе.

Начало прививочной кампании против полиомиелита намечено на 24-е апреля 2010-го года. В рамках кампании, проводимой при поддержке UNICEF, сотрудники Всемирной организации здравоохранения намерены привить 85 миллионов детей в возрасте до пяти лет в 19-ти странах Центральной и Западной Африки.



Компьютерные игры не улучшили умственные способности

Ученые из Великобритании выяснили, что развивающие компьютерные игры не способствуют развитию интеллекта. Отчет о работе группы специалистов под руководством Адриана Оуэна из британского Совета по медицинским исследованиям опубликован в журнале Nature.

Для участия в исследовании ученые пригласили более 11-ти тысяч добровольцев из числа зрителей научно-популярной телепередачи Bang Goes the Theory, которая выходит на канале BBC One. В течение шести недель 8,6 тысячи участников исследования трижды в неделю не менее десяти минут в день играли в 12 типов компьютерных игр, разработанных для развития логического мышления, памяти, внимания и других умственных способностей. Около 2,7 тысяч добровольцев из контрольной группы в течение аналогичного периода времени занимались поиском информации в интернете.

До начала эксперимента и после его завершения участники исследования прошли тесты на определение коэффициента интеллекта (IQ). По результатам работы было установлено, что за время исследования игравшие добровольцы улучшили свои результаты выполнения предложенных заданий. Однако улучшение умственных способностей в целом в обеих группах зафиксировано не было.

Оуэн заявил, что улучшившиеся показатели выполнения заданий на компьютере никак не повлияли на результаты IQ-тестов. По мнению ученого, не стоит ожидать общего улучшения умственных способностей от развивающих компьютерных игр.

Американский невролог Питер Снайдер, не принимавший участия в исследовании, отметил, что представленные на рынке развивающие компьютерные программы были разработаны для пожилых людей, умственные способности которых снижены. Снайдер считает, что для получения более точных результатов необходим иной подход к подбору участников исследования.

Из-за "гена ожирения" трети американцев грозит старческое слабоумие

Калифорнийские ученые обнаружили, что вариант "гена ожирения" FTO, носителем которого являются более трети американцев, связан с уменьшением объема ткани головного мозга в пожилом возрасте, что повышает риск таких заболеваний, как, например, болезнь

(→ → → → стр.9)

СО ВСЕГО СВЕТА

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕЙДОСКОП

(← ← ← ← стр. 6,7,8)

Альцгеймера, сообщает PhysOrg.

Три года назад было обнаружено, что около половины американцев, чьи предки имели европейское происхождение, имеют вариант гена FTO, носители которого весят в среднем на 1,4-3,2 килограмма больше и сильнее рискуют заболеть ожирением, чем обладатели "нормального" варианта этого гена. Впоследствии "плохой" вариант FTO был найден примерно у 25 процентов латиноамериканцев, 15 процентов афроамериканцев и 15 процентов американцев азиатского происхождения, а значит, его носителями являются более трети населения США.

В рамках крупномасштабного пятилетнего исследования болезни Альцгеймера ученые из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе с помощью магнитно-резонансной томографии составили трехмерные "карты" объема отделов мозга 206 здоровых пожилых добровольцев из 58 регионов США и сопоставили их с результатами генетического анализа.

Оказалось, что у носителей "плохой" версии гена FTO в среднем на 8 процентов меньше ткани лобных долей, отвечающих за мотивации и принятие решений, и на 12 процентов меньше ткани затылочных долей, отвечающих за зрение и восприятие в целом, чем у людей с "нормальным" вариантом этого гена. Причем такие изменения мозга, предрасполагающие к старческому слабоумию, напрямую не связаны с сопутствующими ожирению факторами.

Учитывая распространенность "плохого" варианта FTO, руководитель исследования Пол Томпсон выразил обеспокоенность полученными данными. Однако, по его мнению, носители этого варианта гена могут избежать ожирения и потери мозговой ткани с помощью физических упражнений и правильного питания.

Американцы высказались против полной легализации марихуаны

Большинство жителей США высказались против легализации немедицинского использования марихуаны. Эти данные были получены в ходе опроса общественного мнения, проведенного компанией GfK по заказу агентства AP.

В социологическом исследовании, проводившемся по телефону, принял участие 1001 американец. Согласно результатам опроса, против легализации немедицинского применения марихуаны высказались 55 процентов жителей США. 33 процента придерживаются противоположной точки зрения.

Доля противников легализации растет с увеличением возраста респондентов. В частности, легализацию поддерживают 54 процента американцев в возрасте до 30 лет, тогда как 73 процента жителей США старше 65 лет высказались против полной декриминализации марихуаны.

Использование марихуаны в медицинских целях считают приемлемым 60 процентов опрошенных. 74 процента не сомневаются, что психоактивное вещество приносит больным пользу. 45 процентов респондентов считают, что власти США тратят слишком много средств на борьбу с использованием марихуаны. 48 процентов считают затраты правительства адекватными.

Медицинское применение марихуаны разрешено законодательством 14-ти штатов: Калифорнии, Орегона, Вашингтона, Аляски, Мэна, Невады, Колорадо, Гавайи, Монтаны, Вермонта, Ричмонда, Нью-Мексико, Мичигана и Нью-Джерси. Кроме того, в ноябре 2010-го года жители Калифорнии проголосуют по вопросу полной легализации марихуаны.

Американка родила двойню после пересадки сердца

Жительница американского штата Нью-Джерси родила двух девочек-близнецов спустя всего 16 месяцев после пересадки сердца, пишет Daily Mail. Трансплантация донорского органа потребовалась 29-летней Стефании Демайо в связи с тяжелым неизлечимым заболеванием – рестриктивной кардиомиопатией.

Стефания перенесла пересадку сердца в 2008-м году. Спустя несколько месяцев после операции выяснилось, что женщина беременна двойней. Учитывая высокий риск для здоровья и жизни пациентки, врачи предложили прервать беременность, однако Стефания и ее муж отвергли эту возможность.

Женщина находилась под постоянным наблюдением на протяжении всей беременности. В результате одного из плановых исследований у близнецов была обнаружена фето-фетальная трансфузия – неравномерное распределение крови между плодами, обладающими общей плацентой, в результате которого один из них начинает страдать от избытка жидкости, а другой – от недостатка питательных веществ.

Чтобы снизить риск потери обоих детей, медики предложили Демайо абортировать один плод ради сохранения второго. Это предложение также было отвергнуто.

Близнецы появились на свет в декабре 2009-го года на 32-й неделе беременности Стефании в Медицинском центре Ньюарк Бет-Исраэль путем кесарева сечения. За операцией наблюдали несколько десятков медработников различных специальностей. Новорожденные сестры весили 1,27 и 1,87 килограмма. Через несколько дней после появления на свет одной из девочек была проведена операция по поводу кишечной непроходимости.

Сейчас состояние девочек и их матери не вызывает никаких опасений. В течение последних лет в США и Европе было зафиксировано несколько случаев родов у женщин, перенесших пересадку сердца. Однако, по данным американских врачей, Стефания стала первой пациенткой с донорским сердцем, успешно выносившей близнецов.

Похудевшая на 100 килограммов британка снова набрала вес

17-летняя британка Джорджия Дэвис, похудевшая почти на 100 килограммов в американском оздоровительном лагере, снова набрала прежний вес после возвращения домой. Девушка признает, что не может контролировать тягу к еде, и надеется на помощь Национальной системы здравоохранения.

В 2008-м году вес 14-летней Джорджии составлял 210 килограммов при росте 167 сантиметров. Врачи предупредили родителей школьницы, что она вряд ли доживет до 20-ти лет, если не похудеет и не изменит образ жизни. После этого Джорджия была отправлена в американский лагерь для страдающих ожирением подростков в Северной Каролине, оздоровительная программа которого была основана на здоровом питании и интенсивных физических упражнениях.

В течение нескольких месяцев Джорджии удалось похудеть на 95 килограммов. Однако летом прошлого года девушка отказалась от дальнейшего пребывания в оздоровительном лагере и вернулась в Великобританию. Оказавшись дома, она снова начала набирать вес.

По словам Джорджии, она перестала придерживаться здорового питания, поскольку не встретила понимания и поддержки ни у родителей, ни у сверстников. Сейчас ее вес увеличился до 177-и килограммов.

"Моя зависимость от еды ничем не отличается от алкоголизма или наркомании, а такие люди получают помощь от Национальной системы здравоохранения", - сообщила Джорджия Дэвис журналистам. Представители американского оздоровительного лагеря уже заявили о том, что готовы принять британку, если она снова решит воспользоваться их помощью.

www.medportal.ru

ХАСИДСКАЯ ДУША

РЕБЕ ШМУЭЛЬ ИЗ ЛЮБАВИЧЕЙ



В этом месяце мы отмечали 176-ти летие со дня рождения четвертого руководителя движения ХАБАД, Ребе Шмуэля. И сегодня, мы предлагаем вашему вниманию удивительные истории про 4-го Ребе...

* * *

Переселение души, или "гилгул"

Эта история "дожила" до наших дней благодаря известному хасиду, реб Менделу Футерфасу, чей дедушка был хасидом самого Ребе Шмуэля. Вот что рассказал Хаим Футерфас своему внуку:

"Однажды Ребе прибыл по каким-то важным делам в Петербург, и остановился на ночлег у одного хасида. На той улице, где он проживал были высокие дома (по тем временам). Дома высотой в 4 или 5 этажей на одной стороне улице и такие же высотные дома по другой стороне. Получалось так, что балконы домов с обеих сторон располагались напротив друг друга..

В одний из дней Ребе и хасид сидели на балконе, и вели беседу. Вдруг Ребе прервался и показал на противоположный балкон: "Видишь того человека, понаблюдай за ним внимательно". Хасид заметил, что под балконом стоял один военный, и занимался чисткой ствола своего оружия. Внезапно оно выскользнуло у него из рук, и упало на мостовую. Раздался выстрел у шальная пуля попала в голову того самого человека, что стоял на противоложном балконе...

И Ребе рассказал тогда хасиду, что случайно убитый человек являл собой душу еврейского короля Ахава (который был большим злодеем). И его душа спускалась в этот мир уже 26 раз, каждый раз умирая ужасной смертью, и собаки лизали его кровь. Все только ради того, чтобы исполнить пророчество Элияу, касающееся души Ахава..."

* * *

Истинное уважение к мужу

Следующая история посвящается еврейским женам, хотя вам может показаться что данный пример уважения к мужу слишком тяжело понять. Но речь пойдет о Ребецн Ривке, жене Ребе Шмуэля.

В доме Ребе были две смежные комнаты, расположенные в двух уровнях. Одна использовалась как столовая, другая же была кабинетом Ребе. Между ними было несколько ступенек. Однажды Ребецн разговаривала со своим мужем в кабинете. После разговора она вышла из кабинета и Ребе закрыл за ней дверь. Но он не увидел, как край платья его жены зацепился за порог двери и был прищемлен так, что невозможно было вытащить его, не порвав платье.

Вы бы наверно стали в такой ситуации кричать и звать на помощь...Но Ребецн, не желая беспокоить Ребе и отрывать его от святой учебы, просидела в таком положении на ступеньках всю ночь, пока реб Шмуэль не проснулся утром и открыл дверь...

пересказал: р. Шлоймо Сескутов

ДОСТИЖЕНИЯ ИЗРАИЛЬСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Пена для ушей

Капли для ушей в случае различных ушных болезней являются распространенным и эффективным лекарством. Однако пользоваться ими, зачастую, неудобно и некомфортно.

К примеру, закапывая лекарство в ухо самому себе, человек может пролить его, а закапывание в ухо ребенку, нередко сопровождается активным сопротивлением, особенно в случае лечения маленьких детей, не любящих ощущений дискомфорта, которое создают подобные лекарства.

Израильская компания Otic Pharma, основанная в 2008-м году, предложила простое и удобное решение данной проблемы: заменить капли для ушей – пеной. Лекарственные средства, необходимые для излечения ушного заболевания, будут растворены в пене. Такая пена будет попадать в ухо пациента при помощи специального прибора, по своей форме и функционированию напоминающего пульверизатор.

Этот пульверизатор можно будет направить в ушной канал пациента, и при нажатии, пена, вышедшая из пульверизатора, заполнит ушной канал. Оставаясь в ушном канале, эта пена будет постепенно выделять лекарственные средства. Таким образом, пациент получит необходимую дозу медицинского препарата, без ощущений дискомфорта. Пациент даже не будет ощущать, что у него в ухе что-то есть.

Еще одно преимущество такого способа подачи лекарств в ушной канал заключается в том, что оно не препятствует активным действиям пациента. При закапывании ушных капель, необходимо лежать около четверти часа, чтобы они дали нужный эффект. При впускании в ушной канал пены, пациент может лежать, сидеть или идти, делать то, что ему необходимо.

К тому же, специальный пульверизатор не даст ошибиться с дозой "ушной пены", как это нередко происходит с каплями. При одном нажатии, пульверизатор выпустит именно ту дозу цены, которая необходима для одноразового лечения. А помимо лечения людей, в компании Otic Pharma собираются выпускать подобную ушную пену также и для лечения животных, которые тоже страдают от ушных заболеваний.

Совместили несовместимое

Орталь Махлев, девятнадцатилетняя израильтянка, в течение многих лет страдала от почечной недостаточности. Единственным способом сохранения жизни и здоровья Орталь медики признавали пересадку донорской почки. Однако, донор должен был бы иметь тип крови В или О (универсальный тип). Но подобного донорского органа все не находилось, а состояние Орталь в последнее время стремительно ухудшалось.

Донором для девушки был готов стать ее отец, однако его группа крови – А – была несовместима с группой крови его дочери. Но, поскольку жизнь Орталь подвергалась серьезной опасности, медики медцентра Рабин, кампуса Бейлинсон в Петах-Тикве, приняли решение попытаться совместить несовместимое. Они собрались обработать кровь Орталь таким образом, чтобы иммунная система девушки приняла почку ее отца.

Профессор Эйтан Мор и д-р Александр Юсис из отдела трансплантологии, вместе с доктором Яковом Орлином из банка крови, помимо трансплантации почки отделили антитела от остальных компонентов крови девушки, после чего "вернули" кровь обратно в ее организм. Орталь также получила лекарства, помогающие в процессе принятия "неподходящей" почки.

Операция прошла вполне успешно, после чего медики некоторое время наблюдали за девушкой, и, наконец, вчера она, находясь во вполне удовлетворительном состоянии, была выписана домой. Отцовская почка полностью "прижилась" в организме дочери, несмотря на несовместимые между собой группы крови этих двоих людей.

Комментируя проведенную операцию, профессор Мор отметил, что примененная техника, уже используемая в некоторых ведущих центрах за рубежом, но впервые – в Израиле, рассматривается как прорыв в трансплантации органов, поскольку она расширяет предложение подходящих для пожертвования органов и может позволить добиться успеха, даже в долгосрочной перспективе, с подходящими для мониторинга уровнями антител.

Беременность обновляет клетки и ткани

Ученые из отделения акушерства и гинекологии университетской больницы "Хадаса Эйн Керем" и отделения биологии развития и патологий, медицинского факультета Еврейского университета, провели уникальное в своем роде исследование, опубликованное в журнале "Genes and Development". Данное исследование наглядно показало, как беременность обновляет организм.

Исследование проводилось на лабораторных грызунах весьма солидного возраста. Как известно, с возрастом способность организма к обновлению клеток и тканей снижается, вследствие различных биологических процессов, среди которых – накапливающиеся повреждения DNA, повышающееся количество свободных радикалов, и так далее. Подобные процессы можно наблюдать в печени, в коже, в костях, в мышцах, нервах.

В последнее время удалось доказать, что при подсоединении кровеносной системы старой мыши, к кровеносной системе молодой мыши, можно восстановить возможность обновления мышц старой мыши. Беременность представляет собой естественную уникальную модель, посредством которой кровеносная система взрослого создания (матери) соединяется с кровеносной системой очень молодого создания (зародыша).

Данные выкладки были подтверждены исследованием, в продолжение которого две группы самок лабораторных животных – молодых самок, часть из которых были беременны, и пожилых самок, часть из которых также были беременны – прошли через операцию частичного удаления печени. Такое удаление печени может оказаться необходимым, к примеру, при раке печени.

Через два дня после операции, оказалось, что у молодых самок – как беременных, так и

(→ → → → стр.13)

ЭСТРОГЕНЫ В ПРОДУКТАХ

Наверняка многим представительницам прекрасного пола известно о том, что уровень эстрогенов в их организме играет достаточно важную роль в их жизни. Сразу же отметим, что как недостаток, так и переизбыток данных гормонов может стать причиной развития достаточно серьезных проблем со здоровьем. Снизить количество эстрогенов не сложно, а вот восполнить их – это уже повод для размышлений. Очень часто женщины в такие моменты обращаются за помощью к лекарственным препаратам, а именно к гормональным средствам. Вспомните о том, что эстрогены имеются в большом количестве продуктов питания. Какие именно продукты имеют в своем составе эстрогены, вы сможете узнать в этой статье.

Для начала разберемся, что вообще представляют собой эстрогены. Эстрогенами именуют стероидные гормоны, вырабатывающиеся фолликулярным аппаратом придатков яичников у представительниц прекрасного пола. Незначительное количество данных гормонов могут вырабатывать и надпочечники. Достаточное количество данных стероидных гормонов дает гарантию того, что женщина совершенно спокойно может выносить ребенка при беременности. Эстрогены важны и при менопаузе, в борьбе с депрессивными состояниями, выпадением волос, плохим настроением. Они также играют немаловажную роль и во многих других жизненно важных процессах.

Итак, если у вас был выявлен недостаток эстрогенов, тогда пора обратиться за помощью к продуктам питания, в которых данные гормоны имеются. Основным источником пищевых эстрогенов на сегодняшний день признаны соевые продукты. Вам не обязательно кушать сою в ее первозданном виде. Вы совершенно спокойно можете отдать свое предпочтение тем продуктам питания, в составе которых она имеется. Это и йогурты, и сыр, и молоко, и мука, и масло. Запомните на всю жизнь, соя богата не только эстрогенами. Ее употребление поможет предупредить развитие таких весьма серьезных и опасных заболеваний как: опухоль матки или груди, болезни сердца, остеопороза и многих других. Соя действительно очень полезна, но употреблять ее нужно только в ограниченных количествах.

Вторую лидирующую позицию занимают зерновые и бобовые культуры. В них также имеется огромное количество эстрогенов. Это и просо, и рожь, и фасоль, и бобы, и горох, и ячмень, и льняное семя, и так далее и тому подобное. Достаточное количество эстрогенов содержится и в жире животного происхождения. К данной группе продуктов питания можно отнести: мясо, твердый сыр, рыбий жир, а также многочисленные молочные продукты. В различных продуктах питания можно найти эстрогены и растительного происхождения. Особенно много их имеется в пиве, кофе, баклажанах, моркови, тыкве, томатах. Очень важно, чтобы каждая из вас понимала, что данные продукты можно кушать в неограниченных количествах только в том случае, если у вас действительно низкий уровень эстрогенов. Напоминаем еще раз, чрезмерное количество данных гормонов также может привести к весьма плачевным последствиям.

Следует отметить еще и такие продукты, богатые эстрогенами, как цветная и брюссельская капуста. И еще одно – никогда не занимайтесь самолечением. Обсуждайте все вопросы с вашим лечащим врачом. Он обязательно поможет подобрать все необходимые продукты питания, которые смогут повысить уровень эстрогенов у вас в крови.

www.tiensmed.ru



ДОСТИЖЕНИЯ ИЗРАИЛЬСКОЙ МЕДИЦИНЫ

(← ← ← ← стр.11)

других – печень восстановилась на 82%. Случаев смерти среди молодых самок не было. Что же касалось пожилых самок, то у тех из них, которые не были беременны, наблюдалось восстановление тканей печени только на 46% и 47% из них умерло. А у беременных пожилых самок печень восстановилась на 96% и процент смертности был ниже 9%.

Таким образом, была подтверждена уникальная способность организма к обновлению, в период беременности. Ученые, исследование которых продолжалось четыре года, надеются на базе процессов, происходящих в организме при беременности, найти возможность восстановления функции обновления любого пожилого живого организма, независимо от его пола. В первую очередь усилия ученых направлены на помощь людям с заболеваниями печени, чреватыми частичным ее удалением.

Предскажут рассеянный склероз

Рассеянный склероз является неврологическим заболеванием, носящим прогрессирующий характер. В ходе данного заболевания, нервная ткань спинного и головного мозга заменяется соединительной тканью. Причем, таких участков замененной ткани образовывается много, посему болезнь и носит название "рассеянного склероза". Израильские ученые заявили, что обнаружен способ "предсказания" данного заболевания примерно за девять лет до его развития.

Израильские ученые из медицинского центра "Шиба" и медицинской школы им. Саклера при Тель-Авивском университете, заявляют, что причиной рассеянного склероза по всей видимости является разрушение миелиновой оболочки. Миелин - белок, при помощи которого нейроны мозга передают информацию, в течение доли секунды.

Если миелиновая оболочка, по каким-либо причинам, разрушается, то передаваемая информация не только доходит до "места назначения" с опозданием, но еще и может быть неверно истолкована. А также разрушение миелиновой оболочки, по наблюдениям ученых, и приводит к замещению нервной ткани мозга участками соединительной ткани.

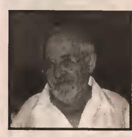
В своем исследовании израильские ученые наблюдали за несколькими десятками молодых людей – солдат, которые были, согласно медицинским заключениям, здоровы. В начале исследования у них были взяты образцы крови. Их средний возраст равнялся девятнадцати годам. В ходе наблюдения, продолжавшегося девять лет, у девяти молодых людей обнаружился развивающийся рассеянный склероз.

Сравнив образцы их крови с образцами тех, кого не поразило данное заболевание, исследователям удалось обнаружить генетические маркеры, свидетельствующие о риске рассеянного склероза. Данные генетические маркеры ученые нашли в образцах крови больных, полученных в начале исследования. В образцах крови здоровых людей их не обнаружили.

Разумеется, на данном этапе речь не идет об уже готовом методе диагностики, но израильтяне продолжают работать в этом направлении. Необходимо отметить, что в Израиле на сегодняшний день насчитывается около четырех тысяч человек, страдающих рассеянным склерозом.

www.israelinfo.ru

МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ВОЙНА



МАРК АЗОВ

- Ну, вот, ты и проиграл свою войну, - сказал он.

- Какую войну? Где война? - Я с трудом расклеил глаза. Ничего, кроме коробочек с лекарствами на столике...

- Ты их выстроил двумя колоннами, - усмехнулся он.- Это твои боевые порядки?

- Кто вы такой, и где вы прячетесь?

- А я и не прячусь. Взгляни на календарь.

- А-а...Тогда понятно.

- Давай побеседуем.

- А ,что, еще есть время?

- Немного. Но на этот раз тебе не увильнуть. Где же та твоя шапка?

- Это вы о чем?

- О той самой, с малиновым околышем.

- Ах, вот ты кто. Тот самый снайпер.

- Тот снайпер, ты знаешь где. Оттуда не возвращаются. Теперь я за него.

- Откуда ты знаешь про фуражку?

- Я знаю все. Мы смотрели сквозь один и тот же прицел , и я, и снайпер, одновременно.

- Выходит, я и тебя провел.

- Меня не проведешь...

- Да уж...

Рявкнул телефон.... Я схватил трубку.

- С днем рождения тебя. До ста двадцати!

Разогнались...

Я без всякого энтузиазма прошелся по боевым порядкам своих лекарств. Сглотнул пару таблеток, запил из стакана. И правда, где та фуражка? Наверно бросил тогда в кювете, там ее и затоптали...А какая была фуражка, ну, не фуражка, а мечта! Тогда еще даже генералы таких не носили.

В офицерских фуражках, с гордой высокой тульей, и лихим закругленным маленьким козырьком, нам, детям Страны Советов, изображали белопогонников (они же золотопогонники)- царских сатрапов и белогвардейскую сволочь. У командиров Рабоче-Крестьянской Красной Армии фуражки были куда скромнее: лепешка с козырьком. Зато из хорошего сукна ярких цветов. У пограничников верх и околыш цвета первой весенней зелени, у войск НКВД - верх ядовито- сиреневый, кавалеристы щеголяли в синих, летчики в фиалковых цветах, артиллеристы ограничивались пугающе черным, а у пехоты был скромный "защитный" верх, зато малиновый околыш..

Война все эти цвета стерла. Даже лаковый козырек, типа штыковой лопаты, позеленел... А нам, наскоро сделанным лейтенантам, выпускникам училища в Ашхабаде, вообще, выдали пилотки, и будь здоров...

Но наш выпуск совпал по времени с событием выдающимся: наш советский паровоз, который "летел вперед" рассчитывая на "в коммуне остановку", внезапно резко подал назад и стал откатываться ко временам "самодержавия и народности". Потому что партия - наш рулевой (в одном усатом лице) решила, что под российским имперским флагом советскому колхознику будет сподручнее массово помирать на полях сражений, - и армии вернули погоны. Таким образом, мы, первые из выпускников злосчастного училища, получили не петлицы с "кубарями", а погоны со звездочками. И ощутили себя , представьте, не белогвардейской сволочью - золотопогонниками, а белой костью, голубых кровей господами юнкерами, произведенными в офицеры. Нам, "бабочкам-однодневкам" только фуражек с высокой тульей не хватало для дурацкого счастья

И надо же, что в то самое время, в том же азиатском Ашхабаде помирал полуголодной смертью эвакуированный еврей-шапочник, который сподобился еще в царские времена шить фуражки и господину приставу, и приезжему штабс-капитану, да мало ли еще кому.

И новоявленные господа-юнкера, не все, конечно, а самые книжные из нас, тайком потянулись к коморке шапочника. Мы подарили ему большой кусок счастья на старости лет, а он построил воздушные замки для наших лопоухих голов.

- Может, в моих фуражках, вы припомните фашистам, товарищи военные, что у меня пол-Мелитополя было родичей?

На последнем построении мы стояли еще в пилотках. Начальство так и не узнало, что из ворот, опутанных колючей проволокой, оно выпустило не очередную серую скотинку, а бравых подпоручиков из старого кино.

Научный факт, еще сэр Ньютон доказал: фуражка давит на голову, а не голова - на фуражку. Когда поезд, набрав ход, оставил вокзал позади, и почухал степью, мой друг Ося, с глазами счастливого барана, первый вытащил свою фуражку, надел набекрень и высунул голову в окно, - знай наших. Думаю, каракумские скорпионы были первыми и последними свидетелями его триумфа. Ветер шутя- играючи сдул этот курносый парусник с его стриженной головы, фуражка еще некоторое время пыталась лететь, ныряя, наперегонки с поездом, пока не отстала безнадежно. Но ветер не на того напал. Ося сорвал стоп-кран. Поезд тормозил невыносимо нудно. Ося выскочил, как был, в кальсонах на подножку... Но ничего, кроме хвоста поезда уже не увидел. А сопровождающий, командир роты, так матерился, что даже грохот двинувшегося состава, не заглушил потока русской речи. Так была потеряна первая из фуражек. А головы ? Пока их еще только кружило...

За три дня в Москве, в резерве, я настолько привык носить фуражку не в вещьмешке, а на голове, что и думать о ней забыл, когда очутился в прифронтовой полосе на дороге, ведущей в Ад, там так и было написано "Дорога ВАД"(Военно-административная дорога), то есть по пути к месту службы, которое предстояло еще найти. Место это на условном языке называлось "Хозяйство Ушакова". И даже столбики попадались с такой надписью. Но я-то знал, что никакое это не "хозяйство", а особая отдельная гвардейская ордена Суворова и еще кого-то бригада резерва главного командования, на минутку.

И вот, в поисках "Хозяйства Ушакова", я набрел на какого-то дядю в кожаном пальто без погон. Дяденька оказался весьма осведомленным, любезно показал мне кратчайший путь, но, на прощанье, посоветовал снять фуражку и заткнуть ее себе поглубже.

- Это почему же?

- Потому что командир бригады, тот самый Ушаков, настоящий тиран, сатрап и самодур. Все его офицеры, от нач-штаба и до замполита включительно, должны ходить в пилотках, а фуражка на всю бригаду одна, вот такая, как на мне, с брезентовым козырьком и "цвета хаки",- (на дяде был такой же головной убор, как на всех довоенных портретах Сталина).- Только сам самодур Ушаков щеголяет в такой вот шапке, которую он называет короной. Если этот сатрап увидит тебя с малиновым околышем, я просто представить не могу, что он с тобой сделает.

- А что он может сделать? Дальше фронта не пошлет.

Я был молодой, свободолюбивый, в училище во время поверок при звуке моей фамилии правофланговые автоматически кричали: "На гауптвахте". Так неужто теперь в офицерском звании я буду шапку ломать перед каким-то сатрапом, коронованным полувоенным картузом?

Резиденция командира бригады помещалась в автофургоне. Там пили спирт старшие офицеры, от майора и выше, с засунутыми за ремни пилоткам . В центре восседал полковник, Герой Советского Союза. Матерчатая фуражка лежала перед

(→ → → → стр.15)

МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ВОЙНА

(← ← ← ← стр. 14)

ним на столе.

Я, конечно, сразу узнал того добродушного дядю в кожане, который любезно послужил мне проводником по дороге в Ад. Но что мне оставалось делать, не прикладывать же руку к непокрытой голове. Вскинул к малиновому окольшу:

- Для прохождения службы прибыл...

- А слушать советы старших не привык. За то, что одет не по форме, пять суток ареста.

- Есть пять суток!

Устав я знал на зубок. Офицеров на "губу" не сажают, мне теперь положен домашний арест.

- Прикажете ехать домой, товарищ гвардии полковник?

- Кр-р-ругом! После войны отсидишь... Умный? Посмотрим, какой ты умный. А я, как только вышел из фургона, сразу понял, какой я дурак, да еще и в колпаке. Ведь даже тыловые крысы сменили "повседневную" форму на полевую. И я спрятал фуражку в мешок поглубже, а на свою повинную балду напялил пилотку...

Поди знай тогда, что фуражка спасет мне жизнь.

С "хозяйством Ушакова" я не ужился даже в пилотке, и пришлось пропахать животом пол Европы в составе других, не столь элитных подразделений. Но под конец войны довелось свести шапочное (подчеркиваю это слово) знакомство с воинской частью, куда более отборной, привилегированной, я бы сказал, изысканной... но со стороны противника.

На нас была брошена последняя надежда рейха - дивизия "Великая Германия", и один из полков ее, полк сопровождения ставки фюрера, атаковал нас в лесу, где в прежние времена прусские юнкеры благородных кровей охотились на оленей. Сейчас от их заповедного леса остались лишь изуродованные культи деревьев, торчащие из песка, усыпанного хвоей и гильзами. Ко мне подошел чудом уцелевший немец в шляпе с пером и убитым зайцем в руках, егерь, попросил подписать бумагу, что его подопечного-зайца не браконьер подстрелил , а советская артиллерия. Но нам было не до зайцев, мы сами поджали уши, потому что фрицы устроили нам своеобразную психическую атаку. Где-то справа, потом слева, показалось даже позади нас, заиграли тирольские рожки... Тата-тата... Тата-тата...Печально замирающая и вновь оживающая музыка пилила наши души. Как потом оказалось, они катались по окрестным дорогам на пожарных машинах с прерывистыми сиренами, каких у нас еще не было. У многих подвело животы. Мы лежали у ящиков трофейных гранат с длинными ручками и ждали неминуемого.... Но в котле оказались не мы все-таки, и мы увидели их вживую, с поднятыми руками и растерянными лицами. Великаны-блондины в куртках голубоватого оттенка, опушенных легчайшим белым мехом. В высоких несокрушимых ботинках, огромных, как пароходы, бриджах и гетрах. Наши косопузые "славяне" нагрузили одного такого верзилу связками мин для миномета, он нес, не сгибаясь. а они плясали вокруг, чумазые и весьма довольные. Фриц тоже улыбался, он как будто участвовал в игре, и на его белых холеных щеках высоко над толпой, цвел пятипалый румянец...

И, надо же, навстречу попался генерал, в расстегнутой бекеше, смушковой папахе, со свитой из штабных офицеров и упоенный победой. Он, не долго думая, приказал "славянам" разгрузить пленного великана, и выпустить из первой линии траншей прямо на нейтральную полосу.

- Пущай бежит, а мы постреляем.

Все штабные, сопровождавшие генерала, принялись пулять в убегавшего фрица. Они никогда не учили солдат по настоящему уходить от пуль, солдат должен густо бежать и громко кричать... А то, что проделал с ними дрессированный немец, ничем, кроме цирка, не назовешь. Он уходил зигзагами: падал в одном месте, вставал в другом, совершенно неожиданном...Так и ушел к своим.

"Славяне", лишенные тягловой силы, сплюнули, матернулись, закинули мины на загривки и пошли, утопая в песке.

Но если бы все так и закончилось плевками в сторону генерала... В полях, на холмах, на шоссейной дороге наш порыв неожиданно захлебнулся - мы получили бой, в котором от нашего полка осталось 11 (я не шучу) одиннадцать "активных штыков".

Но это потом. А пока, срочно латая оборону, по батальонам

(→ → → → стр.17)

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

* * *

Одесса. Урок зоологии.

- Иванов, назови два хищника.

- Тигр и... не знаю.

- Двойка. Петров, назови три хищника.

- Тигр, лев... э...

- Садись, двойка. Кацман! Пять хищников!

- Два тигра и три льва!

* * *

- Дядя Изя, - говорит Зяма, - большое спасибо за ту трубу, что вы мне подарили на день рождения. Такой дорогой подарок!

- Да, ерунда! Что там дорогого? 60 копеек.

- Но зато мама и папа каждый вечер дают мне рубль, чтобы я не дудел.

* * *

- Хочу отдельно сказать о нашей компании. В нашей компании карьерный рост есть у всех!

- Даже у грузчиков?

- Есть грузчик второй категории, грузчик перовой категории и грузчик-профессионал!

- А чем они отличаются?

- Грузчик-профессионал, например, выпивая 350 граммов водки, продолжает работать с минимальным ущербом для компании!

* * *

- Ты только посмотри на эти страшные стены, на этот заплёванный пол! Я всегда знала, что у тебя нет никакого вкуса! И как мы здесь будем жить?!

- Дорогая, не нужно так переживать, это всего лишь лифт!

* * *

Вслед за фильмом "Так жить нельзя" Станислав Говорухин готовится к съемкам фильма "Тут жить нельзя".

* * *

- А скажите нам, товарищ прапорщик, что такое гласность?

- Гласность ребята, это когда вы все меня критикуете, критикуете, и вам за это ничего не будет - ни валенок, ни портянок, ни шинелей.

* * *

Грабли с кривой ручкой: Наступаешь ты, а по лбу получает идущий рядом.

* * *

Если следить за своим здоровьем, то будешь знать куда оно ушло.

* * *

Объявление: "Есть проблемы с деньгами? Попроси у нас и будь уверен: такого мягкого и деликатного отказа тебе ещё ни разу в жизни слышать не доводилось".

* * *

Организаторы выставки картин Пабло Пикассо обращают внимание посетителей на то, что насладиться работами художника можно и в трезвом состоянии.

* * *

Приемные экзамены в театральный вуз:

- Итак, Сидоров, что вы нам покажете?

- Тургенев, "Му-Му", монолог Герасима!

* * *

Приехал человек в Одессу, зашёл в парикмахерскую и, когда его постригли, спрашивает:

- Где у вас касса?

Парикмахер (удивлённо):

- А вас что-таки кассир брил?

* * *

Крепко выпив, двое приятелей, шатаясь, идут по улице и горланят песни. Тут появляется полицейский, останавливает их и сообщает о том, что собирается арестовать их за нахождение на улице в нетрезвом виде и нарушение общественного порядка.

- Назовите ваше имя и адрес, сэр, - обращается он к одному из них.

- Смит, - отвечает пьяный, выдумывая всё на ходу, - без определённого места жительства.

- А вы? - спрашивает полицейский второго.

- Браун, - отвечает тот. - Живу этажом выше.

(→ → → → стр.18)

МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ВОЙНА

(← ← ← ← стр. 15)

разбросали полковую разведку, связь и всех, кто попадет под руку. Мне было приказано бежать в батальон, где из офицеров уже не было никого, кроме самого комбата.

Туда вела прекрасная дорога, какие умели строить и беречь только немцы. Темно-синяя лента непорочного асфальта на кремневой "подушке" и длинные канавы- кюветы с двух сторон. По кювету я бежал, почти не пригибаясь...Но то, что я уже видел впереди, не внушало оптимизма. Впереди был всего-навсего перекресток. Эта дорога пересекалась другой такой же, и там уж с этим кюветом придется попрощаться. Надо будет выскочить наверх и пробежать совсем немного по асфальту, чтобы нырнуть в другой кювет...Но, легко сказать пробежать. Мимо смерти не пробежишь. Там я уже видел лежащих, раскинув ноги в пыльной кирзе или даже в обмотках, наших "славян", а еще целый взвод, в горбатых гимнастерках, залег в кювете, и командир, чуть не плача, тыкал наганом в спины, пытаясь выгнать на лобное место, открытое всем ветрам. Никто не хотел умирать...

А у меня было время подумать, меня в спину наганом не тыкали. Я скоро понял, в чем дело. Снайпер пристрелял это место. И снайпер не простой. Он бил иногда очередями, очень короткими, но... Солдаты Великой Германии уже бросали такое оружие. Я видел. Легкая, изящная, как музыкальный инструмент, самозарядная винтовка с широким диском и оптическим прицелом. У этого инструмента безотказного убийства были две откидные ножки, "подсошники" - так это у нас называлось. Нетрудно было догадаться, что сейчас фриц упер "подсошники", может, даже вонзил в землю, установил прицел намертво в одной точке и там ожидает нас, перебегающих насыпь. Дождался - нажал на крючок. На ловца и зверь бежит...А умирать не хочется...

И мозг в этих случаях работает на предельных оборотах. Как бы заставить фрица оторвать от земли "подсошники", чтобы хоть на мгновение сбить ему прицел? Для этого он должен начать нервничать...А с чего ему нервничать? Не в него же целятся...А что, если... Если перед ним замаячит такая цель, какую нельзя упустить, потому что нельзя упустить ни за что!

Я достал из противогазной сумки, в которой все свое носил с собой...да, ту самую фуражку. Мелитопольский шапочник, наверно, икнул в это время. Его кустарное изделие вступало в поединок с оптикой самого Цейса. Я надел фуражку, помаячил над краем кювета и побежал...

Я еще оставался дичью, но уже видел глазами охотника и думал его головой.

Когда над кюветом мелькнул, пропал и снова показался малиновый околыш, немец подумал - не мог он так не подумать, когда все вокруг зеленые - что это, по меньшей мере, генерал... Важная птица вот-вот взмахнет малиновыми крылышками в кружке прицела. Сердце охотника, должно быть, задрожало, и сладкое ожидание залило патокой мозги. И он ждал, уже с нетерпением, не сдвигая с "подсошников" свое оружие, когда, наконец, начальственная фуражка обозначится в кольце прицела вместе с ее носителем. О том, что я могу передумать, повернуть и не выскочить на дорогу, ему не приходило в голову. Война не променад перед завтраком: туда, сюда. Идешь - иди.

А я повернул...Фуражка метнулась в обратную сторону. И он вырвал "подсошники" из земли, разворачиваясь мне вдогонку. И, когда я, крутнувшись, взлетел на асфальт, ствол клюнул в его руках, очередь прошла на уровне ног, две пули стесали кожу с гармошки сапога. Я этого не успел заметить, спрыгивая в кювет уже по ту сторону ока смерти...

Зря он меня упустил. Пшеничное поле, на краю которого он лежал, сразу за перекрестком расширялось, доходя до шоссе, и перекрывало ему обзор. Он не увидел и не услышал, стреляя, кто подползал уже так близко, что видел белые детские волоски елочкой на шее атлета.

Любители жестокой прозы могут дальше не читать...

...Я отсчитал 30 капель, долил воды в рюмочку

- Но почему ты говоришь, что я проиграл войну ?

- Потому что эту войну выиграть невозможно.

- Все-то ты знаешь. Ты кто, Б-г?

- Всего-навсего ангел смерти. Вспомни, сколько лет утекло?

- Столько не живут.

- Это ты сам сказал, учти.

- Но я живой, между прочим.

- Потому что я еще не решил, куда прицелиться. Снайпер, примитивное существо, целит в лоб, промеж глаз, в висок, в крайнем случае. А мне приходится выбирать: печень, легкие, селезенка, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа? Может, простата? Ну-ка повернись.

- Смешно, право: тогда снайпер вообразил себя ангелом смерти, теперь ангел смерти работает снайпером.

- Смеется тот, кто смеется последним. - ангел был явно не склонен шутить.- Снайпер не воображал, а был мною... Работал за меня. Короче: он из моей команды! И сейчас пришло время посчитаться с тобой.

- Вот и давай подсчитаем. Сколько еще человек он бы лишил жизни, твой волшебный стрелок?

- Еще пятнадцать, минимум, успел бы до конца войны.

- Но не успел! Значит счет все равно в мою пользу.

Матрас подо мной вздохнул и распрямился - должно быть, мой невидимый собеседник собрался уходить.

- Ты знаешь, я вернусь непременно - пообещал он. - Есть война, с которой нельзя придти живым, хотя она называется жизнью .

- Ты прав, - согласился я. Но ведь можно выиграть по очкам?

ПИСЬМА РЕБЕ-ВСЕВЫШНЕГО

СДЕЛАЕМ, ЗАТЕМ ПОЙМЕМ...

Благословен Б-г,
13-е Нисана, 5712-й (1952-й) г., Бруклин.

Мир и благословение!

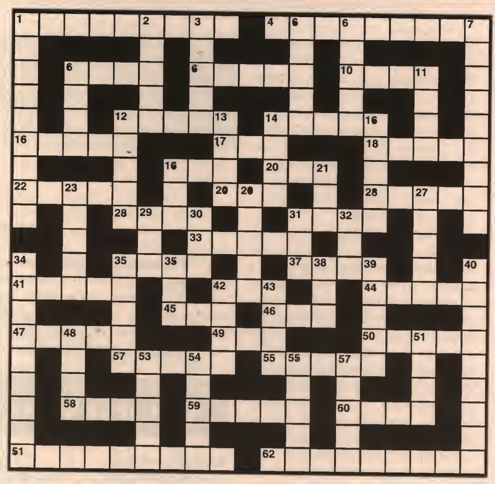
"Получил я его письмо, в котором вы рассказываете про господина... и его домашних (чтобы они были здоровы), что он чувствует различные недомогания; также жена его нездорова, и вы просите благословения для них.

Так вот, необходимо объяснить им, что Король над королями всех королей, Всевышний, Благословен Он, - единственный Хозяин мира и всего что наполняет его, и Он Сам, Благословенный - добро, милосердие и сострадание. И нам остается лишь подготовить подобающие "сосуды", для того чтобы привлечь и получить благословения с небес. Для евреев, мужчин и женщин, такие "сосуды" - это Тора и заповеди.

Как и в материальной жизни, когда мы едим хлеб, утоляя голод, либо пьем воду, утоляя жажду, не имеет значение понимание, каким же образом хлеб насыщает и вода утоляет жажду. Также и в духовной сфере, когда душа голодна и испытывает жажду к Торе, то здесь главное - это действие: утолить ее голод и жажду к Торе и заповедям. И вот когда за счет этого душа станет здоровой и окрепнет, то разумеется она приобретет способность более легко понимать Тору и заповеди в течение более короткого отрезка времени, даже ограниченным человеческим умом. Но нельзя менять порядок и провозгласить: "Сперва услышим (поймем), а только после этого сделаем!"

И точно так же в отношении господина.., которому, я уверен, что Б-г, Благословен Он, пошлет исцеление. Но он, со своей стороны, не должен ставить условия, что сперва излечится, а затем в свое свободное время постарается понять необходимость изучения Торы и выполнения заповедей, и только после этого добавит усилий в изучении Торы и исполнении заповедей. Это похоже на пример больного, который говорит, чтобы не давали ему врачи никаких лекарств, пока он не закончит изучать врачебную науку и не поймет, каким образом эти лекарства облегчают болезнь и излечивают его. Напротив, за счет того, что он станет принимать лекарства, укрепится его мозг и он станет лучше понимать, когда захочет изучать данную науку. И когда начнет этот господин... исполнять заповеди (в частности, одевать тефиллин и питаться кошерной пищей), а его жена будет "вести дом" кошерно и начнет зажигать свечи перед субботой и праздниками (а перед зажиганием давать пожертвование в копилку Рабби Меира "баал-анес"), тогда удостоит их Всевышний, и сообщат они добрые вести в связи с улучшением состояния их здоровья... /источник - "Святые послания", т.5, стр. 314, 315/.

КРОССВОРД № 8



По горизонтали:

1. Декоративное растение семейства ирисовых.
4. Произведение А.С. Пушкина.
8. Российская рок-группа 80-х годов.
9. Одно из великих озер в США.
10. Часть покинутого русла реки, по весне затопляемая водой.
12. Стадо овец.
14. Обезжиренное молоко.
16. “Богатырь” в переводе с осетинского языка.
17. Столица европейского государства.
18. Автор романа “Далеко от Москвы”.
19. Острое инфекционное заболевание.
20. Столица автономной республики в России.
22. Город в Англии.
24. Единичное действие, отдельный поступок.
26. Знаменитый росийский бардовский дуэт, авторы-постановщики мюзикла “Норд-Ост”.
28. Портовое сооружение.
31. Отдельный эпизод, сцена в конофильме.
33. Химический элемент, металл.
35. Финансовое предприятие.
37. Пресноводная рыба.
41. Тропическое травянистое растение.
42. Чародей.
44. Штат в США.
45. Глаз.
46. Торжественное стихотворение.
47. Казачий атаман,положивший начало освоению Сибири.
49. Стая летающих насекомых.
50. Один из Канарских островов.
52. Вид шелковой материи, плотная ткань с лоском.
55. Египетский фараон.
58. Знак, требующий остановки движения транспорта.
59. Смысл.
60. Цветок.
61. Четырехместное судно для водных прогулок.
62. Человек, совершающий космический полет.

По вертикали:

1. Острова, где обитают гигантские черепахи и ящерицы игуаны.
2. Гравюра на металлической пластине.
3. Народность, живущая на северо-западе Китая.
5. Дрожь.
6. Спутник Сатурна.
7. Артист балета.
8. Ракообразное.
11. Ермолка.
12. Высокий горный массив в Греции.
13. Щипковый музыкальный инструмент.
14. Водоворот.
15. Непарнокопытные млекопитающее тропических лесов.
19. Горный кавказский козел.
21. Название рода попугая.
23. Плавучая землечерпальная машина.
25. Количественные ограничения (производства, сбыта, потребления товаров), вводимые на определенный период времени.
27. Провинция в Испании.
29. Дерево с гибкикми ветвями.
30. Напиток из мякоти плодов.
31. Повар на судне.
32. Подарок.
34. Ораторская речь хвалебного содержания.
35. Легкая деревянная баржа.
36. Мыс в Средиземном море у берегов Испании.
38. Река в Турции.
39. Документ о страховании.
40. Ручной столярный инструмент.
42. Прохладительный напиток.
43. Известный испанский живописец.
48. Кукуруза.
41. Плотная хлопчато-бумажная ткань.
53. Вид легкой мотыги.
54. Главная, самая крупная артерия.
56. Остров в Корее, входящий в Национальный морской парк Дадохэ.

АВТОР СОСТАВИТЕЛЬ:
АБРАМ ГУРЕВИЧ,
МИЛУОКИ

Редакция газеты приносит извинения за ошибки, допущенные в апрельском кроссворде.
В этом номере исправленная версия кроссворда

ЗДОРОВЫЙ СМЕХ

ПОЧТИ КАК В ЖИЗНИ

(← ← ← ← стр. 17)

* * *

Мужик просыпается от нестерпимого звона будильника, пытается его отключить, но у него никак не получается.

- Как хорошо жить в деревне, - вздыхает он, - петуху хотя бы башку можно свернуть!

* * *

Из школьного сочинения: “Мой дед рассказывал мне, как жили ребята моего возраста в его время. Они ходили в лес за грибами и ягодами, играли во дворе в футбол, купались в реке и ловили рыбу в пруду - а все потому, что у этих несчастных детей не было ни телевизора, ни компьютера”.

* * *

Если вы решили бросить курить раз и навсегда - легче это сделать на складе боеприпасов.

* * *

Вместо лозунга “Слава КПСС” теперь на зданиях вывешивают другой: “Наша партия борется за звание коммунистическая”.

* * *

Беларуский производитель часов “Луч” и швейцарский производитель “Свотч” (Swatch) будут совместно выпускать беларуско-швейцарские часы под торговой маркой “СвоЛуч”

* * *

- Если вы заблудились в тайге, начните медленно выливать водку на землю. С криками: “Что ж ты, гад, делаешь?” - вас обязательно кто-нибудь найдет и даст по морде.

* * *

- Абрам, ты чего плачешь?
- Был у зубного. Рвал зубы.
- Ай, бедняга. И сколько он вырвал?
- Двести баксов.

* * *

ИЮНЬ 2010 - СИВАН/ТЕММУЗ 5770

Время зажигания субботних и праздничных свечей в городах, где распространяется "ГИ"



Женщины, девушки и девочки, зажигайте субботние и праздничные свечи!

Время зажигания свечей - 25 минут до захода солнца в пятницу. **Ни в коем случае нельзя зажигать свечи после захода солнца!** Замужняя женщина зажигает две свечи и по одной свече за каждого ребенка, а девушки и девочки - только одну. Перед зажиганием свечей опустите несколько монет в копилку для пожертвований, затем зажгите свечи, закройте руками глаза и произнесите благословение: **"Благословен Ты, Господь Б-г наш, Владыка Вселенной, который освятил нас своими заповедями и приказал зажигать свечи святой субботы!"** После этого мысленно попросите Ребе-Всевышнего о благополучии вашей семьи и скажите: **"Да живет наш Ребе-Б-г, Наш Учитель, Король Мошиах вечно!"**

	6/04	6/11	6/18	6/25
АТЛАНТА (ДЖОРДЖИЯ)	8:19	8:23	8:25	8:27
БАЛТИМОР (МЭРИЛЕНД)	8:03	8:08	8:10	8:12
БОСТОН (МАССАЧУСЕТС)	7:51	7:55	7:59	8:00
БРУКЛИН (НЬЮ-ЙОРК)	7:58	8:02	8:05	8:06
ДЕНВЕР (КОЛОРАДО)	7:58	8:03	8:05	8:07
ДЕТРОЙТ (МИЧИГАН)	8:39	8:43	8:46	8:48
КАНЗАС-СИТИ (МИССУРИ)	8:08	8:12	8:15	8:17
КЛИВЛЕНД (ОГАЙО)	8:31	8:35	8:38	8:40
КОЛАМБУС (ОГАЙО)	8:31	8:35	8:38	8:40
ЛАС-ВЕГАС (НЕВАДА)	7:57	8:01	8:04	8:05
Л. АНДЖЕЛЕС (КАЛИФОРНИЯ)	7:36	7:39	7:42	7:43
ЛУИСВИЛЬ (КЕНТАКИ)	8:37	8:40	8:43	8:45
МАЙАМИ (ФЛОРИДА)	7:44	7:47	7:49	7:51
МИЛУОКИ (ВИСКОНСИН)	8:01	8:05	8:09	8:10
МИННЕАПОЛИС (МИННЕСОТА)	8:30	8:34	8:38	8:39

	6/04	6/11	6/18	6/25
МЭДИСОН (ВИСКОНСИН)	8:07	8:11	8:14	8:16
ПОРТЛАНД (ОРЕГОН)	8:29	8:33	8:37	8:38
ПРОВИДЕНС (РОД-АЙЛЕНД)	7:51	7:55	7:58	8:00
РАЛЕЙ (СЕВ.КАРОЛИНА)	8:02	8:06	8:08	8:10
РИЧМОНД (ВИРДЖИНИЯ)	8:05	8:09	8:12	8:13
С. ФРАНЦИСКО (КАЛИФОРНИЯ)	8:02	8:06	8:09	8:10
САКРАМЕНТО (КАЛИФОРНИЯ)	8:01	8:05	8:07	8:09
СИЭТТЛ (ВАШИНГТОН)	8:36	8:41	8:45	8:46
СОЛТ-ЛЭЙК СИТИ (ЮТА)	8:29	8:33	8:36	8:37
ТУСОН (АРИЗОНА)	7:02	7:05	7:07	7:09
ФИЛАДЕЛЬФИЯ (ПЕНСИЛЬВАНИЯ)	8:00	8:04	8:07	8:08
ХЬЮСТОН (ТЕХАС)	7:54	7:57	7:59	8:01
ЦИНЦИННАТИ (ОГАЙО)	8:35	8:39	8:41	8:43
ЧИКАГО (ИЛЛИНОЙС)	7:56	8:02	8:04	8:05
ЭЛИЗАБЕТ (НЬЮ-ДЖЕРСИ)	7:57	8:03	8:06	8:07


flybmi.com
British Midland
International